



# PERCORSO NASCITA



Nell'ambito del territorio del  
Melfese - Vulture - Alto Bradano:

- Assistenza alla donna e alla coppia prima e durante la gravidanza, dopo il parto, a cura degli operatori del Punto Nascita dell'Ospedale di Melfi - AOR S. Carlo, la UOSD Consultori Familiari Venosa, Distretti della Salute, Volontariato



## PRESENTAZIONE

*La nascita di un bambino è un evento straordinario nella vita di una donna, che incide profondamente nella sua vita concreta, emotiva, relazionale.*

*L'AOR San Carlo di Potenza, l'Azienda Sanitaria di Potenza (ASP) e la Regione Basilicata si prefiggono, come obiettivo strategico, di porre in essere azioni sinergiche per il miglioramento dell'assistenza materno-neonatale, con una visione realmente olistica, coniugando strettamente ed indissolubilmente gli aspetti logistici e il confort ospedaliero con la necessità di migliorare il percorso nascita delle mamme e dei bambini fin da subito, attraverso il sostegno al neonato e ai genitori, in sinergia con l'ospedale e il territorio e con particolare attenzione alle mamme e ai nuclei più vulnerabili.*

*Ogni storia di gravidanza e nascita ha un suo percorso e una sua variabilità clinica, organizzativa ed emotiva. E' compito delle Aziende Sanitarie di rendere tale percorso meno accidentato possibile, riducendo i fattori di stress, rendendo disponibili le informazioni, alimentando le competenze dei neo genitori, riducendo ansia e dolore, favorendo la prosecuzione di un sostegno assistenziale e umano anche dopo l'uscita dalla struttura sanitaria e bilanciando le esigenze e gli standard di sicurezza clinica con il riconoscimento della nascita, salvo casi specifici, come un fenomeno naturale e non come una malattia.*

*Per il punto Nascita di Melfi, gli obiettivi strategici a cui le due Aziende tendono sono:*

***umanizzare il percorso**, riducendo, dove possibile, l'approccio medicalizzato e rafforzando invece aspetti come l'informazione, l'accoglienza, la riduzione del dolore e dello stress, l'accompagnamento dei neogenitori alla cura del bambino, con una particolare attenzione alla promozione dell'allattamento al seno;*

***rendere sicure le procedure diagnostiche e terapeutiche e il parto**, tutelando la salute della mamma e del neonato, mettendo in sicurezza i punti nascita, razionalizzando le strutture di assistenza e rafforzando gli strumenti per fronteggiare le emergenze;*

***favorire la continuità dell'assistenza e l'integrazione tra ospedale e territorio**, con particolare riguardo al rafforzamento della rete dei consultori familiari e dei servizi sociali per la presa in carico delle situazioni di maggiore fragilità;*

***Il Punto Nascita di Melfi è stato adeguato agli standards tecnologici e di sicurezza previsti per Legge e sono state integrate le figure professionali previste.***

*Oggi pertanto l'obiettivo da raggiungere è verso la gravidanza fisiologica e la riduzione del parto cesareo, delineando un percorso ideale della gravidanza, come previsto dalle Linee Guida Nazionali, condivise tra tutti gli operatori sia ospedalieri che territoriali.*

*Per far questo, l'ASP e l'AOR San Carlo, sono impegnate in una nuova organizzazione della "rete assistenziale dell'Area Materno Infantile" che prevede:*

- *nuova e rafforzata integrazione territoriale finalizzata al consolidamento delle collaborazioni tra i reparti ospedalieri di ginecologia, ostetricia e pediatria e Distretti della Salute, Consultori Familiari e Servizi della Salute Mentale nella cura della mamma e del bambino;*
- *facilitazione delle collaborazioni tra le unità psicologiche e materno-infantile per la presa in carico dei casi di malessere genitoriale e di disagio socio-economico (progetto nazionale per la diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum);*
- *realizzazione di una dimissione protetta nei casi particolarmente critici (mamme sole, giovani, neomamme straniere, donne in condizioni di povertà, emergenza abitativa, tossicodipendenze e sfruttamento);*
- *l'attivazione di una mediazione culturale e di una consulenza etno - psicologica al parto per le mamme straniere;*
- *la creazione di un "ponte" tra ospedale e servizi pubblici e privati del territorio.*

*Con la consapevolezza che un progetto ambizioso ma necessario è frutto della cooperazione delle istituzioni, dei professionisti e dei cittadini, riteniamo di aver messo in campo le risorse e le energie più produttive per il rilancio di un Percorso Nascita moderno, integrato ed umanizzato, finalizzato al soddisfacimento delle nostre mamme e dei nostri bambini.*

Dott Giovanni B. Chiarelli  
Commissario ASP  
Potenza

Dr. Rocco Maglietta  
Commissario AOR  
S. Carlo Potenza

Logo ASP (Azienda Sanitaria Provinciale) and AOR San Carlo (Azienda Ospedaliera Integrata) are visible at the top of the poster.

# PERCORSO NASCITA

Nell'ambito del territorio del Melfese - Vulture - Alto Bradano

Assistenza alla donna e alla coppia prima e durante la gravidanza, dopo il parto, e cure degli operatori del Punto Nascita dell'Ospedale di Melfe - AOR S. Carlo, la UOOS Consultori Familiari Vulture, Distretto della Salute, Vulture.

PERCORSO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE OSPEDALE - TERRITORIO

## L'ATTIVITÀ INTEGRATA OSPEDALE – TERRITORIO

ha come obiettivi:

### Obiettivo Generale:

- sostenere la donna che ha scelto la maternità in quanto la gravidanza è una fase particolarmente delicata, che va affrontata con serenità e consapevolezza.

### Obiettivi Specifici:

- offrire alla donna in gravidanza un percorso idoneo che faciliti l'assistenza e la prepari ad una nuova relazione;
- preservare lo stato di salute della donna in gravidanza e del feto;
- Dare continuità nell'assistenza alla puerpera ed al neonato attraverso interventi di sostegno psico-fisico, di vigilanza rispetto a fattori di rischio e di educazione alla salute.

### Visite sanitarie-specialistiche

- Assistenza al Parto
- Assistenza neonatale
- Consulenze sociali psicologiche
- Esami Strumentali

### Programmi di prevenzione mirati :

- Corsi di educazione alla salute

## L' ATTIVITA' INTEGRATA E RETE DI COLLABORAZIONE

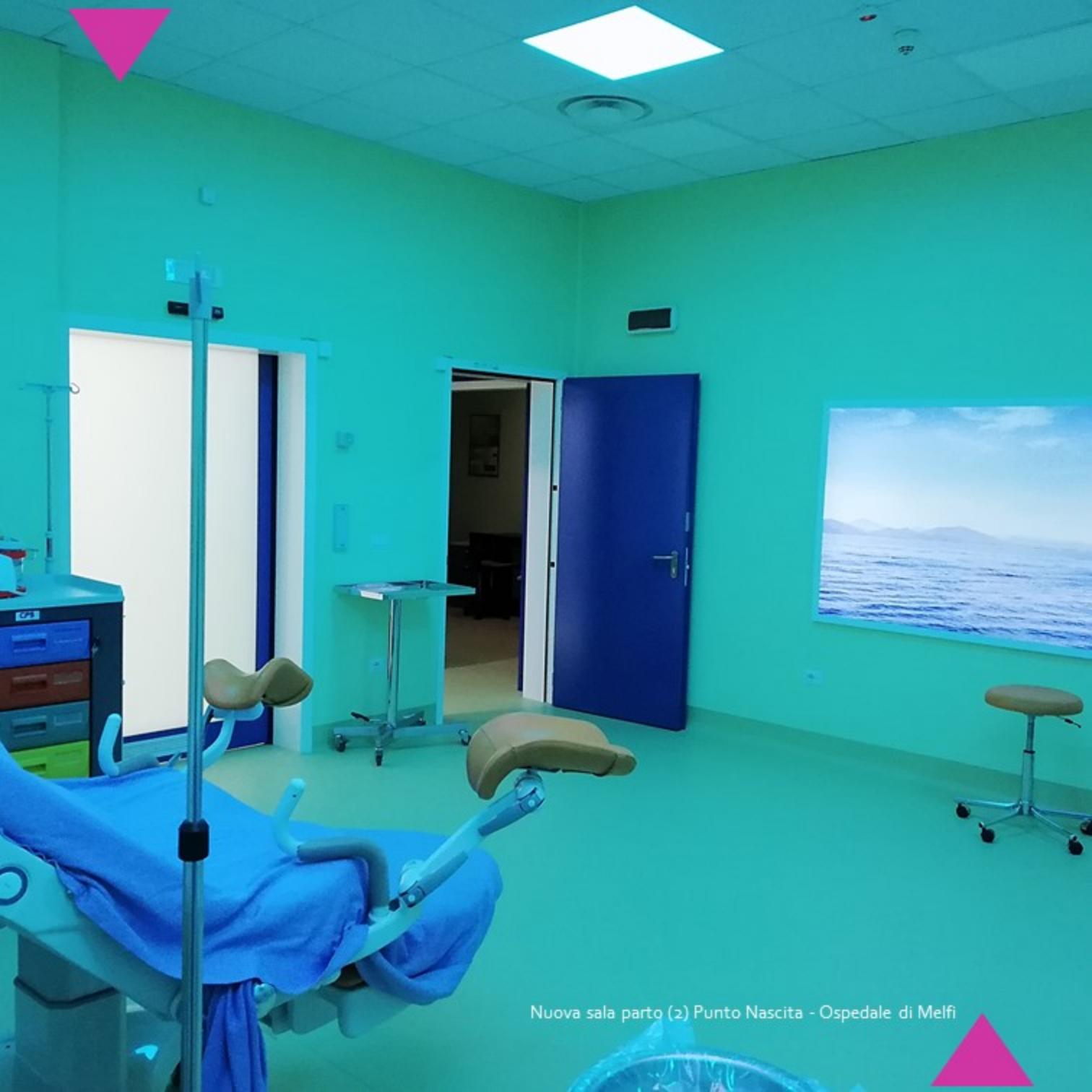
### Interna:

presidi ospedalieri divisioni di ostetricia e ginecologia e di Neonatologia; Distretti della Salute; medici di medicina generale; Pediatri di Libera Scelta; strutture accreditate; Punti Salute.

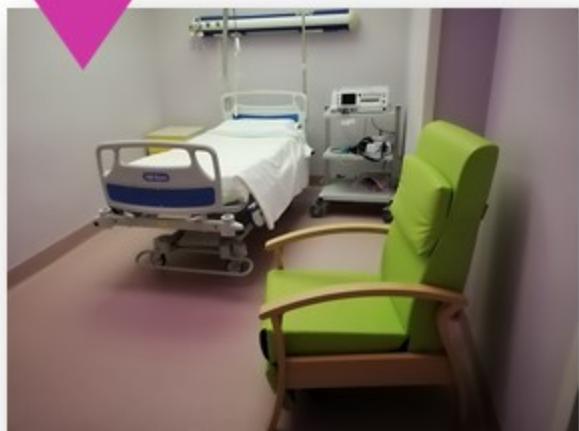
### esterna:

enti locali; scuole di ogni ordine e grado; associazioni; cooperative sociali; volontariato; Famiglie Risorsa, Avo ospedaliero, etc.





Nuova sala parto (2) Punto Nascita - Ospedale di Melfi



Stanza travaglio e parto alla sale - parto

## IL NUOVO PUNTO NASCITA DELL'OSPEDALE DI MELFI DELL' A.O.R. SAN CARLO

Il nuovo reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Melfi dell'A.O.R. San Carlo di Potenza, oltre a caratterizzarsi per i nuovi ambienti ampi ed ospitali e per la nuova équipe giovane e professionale è in grado di offrire:

- alti livelli assistenziali su tutte le problematiche ostetrico-ginecologiche
- sale parto che si caratterizzano per ambienti rilassanti ed ospitali
- ottimi livelli di confort (tutte camere singole con bagno in camera)
- doppia guardia ostetrica
- Ginecologo e Pediatra di guardia h24
- possibilità della esecuzione di tutti gli interventi chirurgici ostetrico-ginecologici
- diagnostica prenatale (ecografia morfologica, translucenza nucale, bi-test, amniocentesi)
- colposcopia
- servizio ambulatoriale di isteroscopia
- servizio ambulatoriale di colposcopia

- screening oncologico
- donazione del sangue cordonale
- corsi di accompagnamento alla nascita

## NUOVA MISSION

La vera *mission* del NUOVO reparto di Ostetricia e Ginecologia del P.O. di Melfi è l'umanizzazione del ricovero e del momento-parto.

Per umanizzazione si intende quel processo in cui si deve porre il paziente al centro della cura. Questo concetto segna il passaggio da una concezione del malato come mero portatore di una patologia ad una che lo considera una persona, con i suoi sentimenti, le sue conoscenze, le sue credenze rispetto al proprio stato di salute. Si può sottolineare quindi che il processo di umanizzazione consiste sostanzialmente nel ricondurre al centro l'uomo con la sua esperienza di malattia e i suoi vissuti. In particolare ci stanno molto a cuore le seguenti aree di intervento: sicurezza nei percorsi assistenziali/terapeutici e professionalità degli operatori; processi assistenziali ed organizzativi orientati al rispetto e alla specificità della persona; accessibilità fisica, vivibilità e comfort dei luoghi di cura; accesso alle informazioni; semplificazione e trasparenza, qualità della relazione con il paziente attraverso il miglioramento delle aree di intervento suddetto.

**«Vi diamo il benvenuto nel NUOVO reparto di Ostetricia e Ginecologia di MELFI»**



## PROGRAMMI FUTURI

Nei programmi futuri attivazione dei seguenti servizi:

- Ambulatorio di uroginecologia (diagnostica uroginecologica , esami urodinamici e riabilitazione del pavimento pelvico)
- Servizio di I.V.G. (interruzione volontaria di gravidanza)
- Pratica del "pelle a pelle"(non separazione della madre dal neonato nelle prime due ore dopo il parto)
- Travaglio in acqua
- Parto-analgesia



## RECAPITI TELEFONICI PUNTO NASCITA P.O. MELFI

- Centralino: 0972 773111
- Ostetricia e Ginecologia – Reparto: 0972 773216
- Ostetricia e Ginecologia – Direttore: 0972 773316

## CONSULTORI FAMILIARI E DISTRETTI DELLA SALUTE

Un servizio pubblico gratuito a tutela della salute della donna, della coppia e della famiglia in tutte le fasi della vita. Il Consultorio, quale centro di riferimento della salute della donna e dell'uomo, accompagna la famiglia lungo tutto il suo ciclo vitale, con servizi e prestazioni all'interno di percorsi specifici, riguardanti la maternità e paternità consapevole, la coniugalità e genitorialità.

### PERCORSO NASCITA

- Consulenza e sostegno alla donna in gravidanza;
- Corsi di accompagnamento alla nascita;
- Assistenza alla puerpera e al neonato;
- Attività di promozione allattamento al seno;
- Visite puerperali a domicilio;
- Corsi di orientamento alle genitorialità;
- Corsi pre e post parto;
- Corsi di ginnastica e rilassamento pre e post parto;
- Corsi di piscina in gravidanza;
- Corsi di yoga in gravidanza;
- Corsi di stretching in gravidanza;
- Controlli pediatrici;
- Controlli ginecologici;
- Consulenza sociale e psicologica.



### PERCORSO INFANZIA

- Consulenza sociale, psicologica;
- Progetto minori;
- Consulenza tutela minori;
- Orientamento alla genitorialità;
- Controlli pediatrici.

### PERCORSO ADOLESCENTI

#### Consultorio adolescenti:

- Consulenza sociale, psicologica e sanitaria;
- Consulenza e sostegno ai ragazzi e alle loro famiglie;
- Corsi per genitori;
- Corsi per adolescenti;
- Educazione alla sessualità e all'affettività;
- Controlli pediatrici e ginecologici.



### PERCORSO SALUTE DONNA, COPPIA E FAMIGLIA:

#### Spazio famiglia

- Consulenza sociale, psicologica e sanitaria;
- Corsi di preparazione al matrimonio;
- Servizio di Mediazione Familiare;
- Servizio di Psicoterapia breve;
- Spazio Antiviolenza;
- Spazio Immigrati;
- Consultorio IVG (Interruzioni volontarie di gravidanza)

### PERCORSO MENOPAUSA

- Consulenza sociale, psicologica e sanitaria in pre e post menopausa;
- Corsi di preparazione alla menopausa;
- Corsi di ginnastica menopausale.



## ATTIVITA'

Le attività sono organizzate in rete, stabilendo con il territorio, gli Ospedali e gli altri Dipartimenti, un proficuo sinergismo per garantire interventi coordinati e mirati.

### Informazioni – Consulenze – Consigli:

- **Sociali:** per problemi individuali, nelle relazioni familiari.
- **Psicologiche:** counseling psicologico, sostegno psicologico, psicoterapia breve.
- **Ginecologiche-Ostetriche:** visite ginecologiche, controllo gravidanza, controlli post-parto prevenzione dell'interruzione di gravidanza, contraccezione, prevenzione tumori femminili, visite senologiche, pap test, consulenza per sterilità, controlli menopausali.
- **Pediatriche:** visite pediatriche e bilanci di salute 0-14 anni, sostegno allattamento al seno, consulenze per svezzamento e comportamenti alimentari corretti, informazioni e consulenze specifiche

#### Distretto della Salute di Melfi:

- Melfi
- Rionero in Vulture
- Rapone

#### Distretto della Salute di Venosa:

- Venosa
- Lavello



## PER SAPERNE DI PIU' RIVOLGITI AL CONSULTORIO FAMILIARE PIU' VICINO

- **Lavello:** Zona 167 S.S.93 – 0972/39132;
- **Melfi:** Piazza Mancini – 0972/773113;
- **Rapone:** Calata S.Vito -0976/96133;
- **Rionero in Vulture:** Via M.M della Provvidenza – 0972/773956;
- **Venosa:** Via Appia c/o Ospedale Distrettuale Venosa – 0972/39297.

## ATTIVITA' DI GRUPPO

- **Prevenzione collettiva:** corsi, incontri informativi, conferenze, eventi.
- **Attività di Educazione alla Salute nelle Scuole di ogni ordine e grado.**
- **Attività integrata socio sanitaria ed animazione territoriale:** in collaborazione con i Comuni, le Associazioni, il Terzo Settore.

## OPERATORI

- Assistente sociale, Psicologo, Ostetrica, Ginecologo, Pediatra, Sociologo.
- **Orari:** telefona ai Consultori dell'ambito – Venosa, dalle ore 9:00 alle ore 13:00 – Numero Verde: 800 213205

## DISTRETTI DELLA SALUTE NELL'AMBITO TERRITORIALE

- **Distretto della Salute di Melfi** - Via Medaglia d'Oro M. Ferrara - tel.0972/773130 - Fax 0972/773388;
- **Distretto della Salute di Venosa** - Via Appia c/o Ospedale Distrettuale di Venosa - tel. 0972/39111 – centralino.

#### Distretto della Salute di Melfi:

- Melfi
- Rionero in Vulture
- Rapone

#### Distretto della Salute di Venosa:

- Venosa
- Lavello



## POLIAMBULATORI E AMBULATORI SPECIALISTICI PRESENTI NELL'AMBITO TERRITORIALE

- **Poliambulatorio di Rionero in Vulture** – via Madre Miradio della Provvidenza – tel. 0972/773392 - 939 - 931;
- **Poliambulatorio di San Fele** – via D'Addezio – tel. 0976/94136;
- **Poliambulatorio di Pescopagano** – Contrada San Pietro – tel. 0976/70111;
- **Poliambulatorio di Lavello** - S.S. 93 - tel. 0972/39121 - fax 0972/39122;
- **Poliambulatorio di Genzano di Lucania** - Via dei Martiri di Via Fani - tel. 0971/776524 - 0971/39003 - Fax 0971/776524;
- **Punto Salute Palazzo San Gervasio** - Viale d'Errico - tel/Fax 0972/460120 - centralino: 0972/39600.



*Poliambulatorio di Lavello*



*Distretto della Salute di Melfi*



Hanno collaborato alla predisposizione del depliant e alla stesura dei testi, i Dirigenti dell' Azienda Ospedaliera San Carlo - Presidio Ospedaliero – Punto Nascita di Melfi, dell'Azienda Sanitaria Locale di Potenza, dei Distretti della Salute di Melfi e Venosa – ASP, dei Consultori Familiari di Venosa - ASP, URP – Comunicazione - ASP .

Si ringrazia in particolare: Dr. Alfonso Chiacchio, Dott.ssa Maria Frangione, Dott.ssa Grazia Ciriello, Dott.ssa Battistina Pinto, Dott. Giuseppe Rosario Cascini, Dott. Antonio Bavusi