

COMUNICATO STAMPA

In occasione della giornata mondiale del Cuore, l'Associazione aviglianese "Cuore e Salute" in collaborazione con la CIA, L'ASP, l'Associazione Liberamente e l'Associazione Diabetici Lucani, ha organizzato una manifestazione di due giorni dal titolo "Prenditi a cuore e muoviti di più per vivere meglio" al fine di sensibilizzare la popolazione a prevenire le malattie cardiovascolari e a tenere uno stile di vita sano. Sabato 27 nel Chiostro comunale si terrà alle 17,30 il convegno "Sport, alimentazione e Salute" al quale parteciperanno il sindaco di Avigliano Vito Summa e il Direttore Sanitario dell'ASP Giuseppe N. Cugno, il dottor Giuseppe Sansone del Servizio SIAN ASP il quale relazionerà sul valore di una corretta alimentazione per 'far guadagnare salute' e il cardiologo Archimede Leccese della Direzione Sanitaria ASP che illustrerà le ultime novità in materia di prevenzione delle malattie cardiovascolari. Previsti anche gli interventi del diabetologo ed endocrinologo dell'ASP di Potenza, Giuseppe Citro, di Michele De Lisa, Responsabile del Poliambulatorio di Avigliano, di Antonio Papaleo, presidente dell'ALAD, di Donato Sabia, olimpionico di atletica e di Paolo Carbone della C.I.A. Basilicata che discuterà dello stretto collegamento tra 'una sana agricoltura e una sana alimentazione'. In conclusione l'intervento di Rita Mecca, presidente dell'Associazione "Cuore e Salute", si incentrerà sull'importanza del ruolo delle Associazioni per la prevenzione delle malattie e la tutela dei cittadini. Domenica mattina invece si svolgerà la V edizione della "Passeggiata della salute" che questo anno si snoderà per le vie del centro storico di Avigliano. Il raduno è previsto in Piazza Gianturco, con partenza alle 9,30 mentre in Piazza Aviglianesi nel Mondo, tappa della seconda sosta, verranno effettuati esercizi ginnici guidati a cura dell'olimpionico Donato Sabia e di Maria e Anna Lorusso dell'ASD Ludorum. Al ritorno, in Piazza Gianturco, chiunque vorrà potrà sottoporsi a screening gratuiti di primo livello, misurando pressione arteriosa e glicemia, a cura della CRI Comitato Provinciale che metterà a disposizione una postazione mobile.

Associazione Cuore e salute