



Viale 1° Maggio, snc  
85020 Filiano (PZ)  
C.F. 96009700764  
Tel. 0971.1895337  
Cell. 345.4697351  
[www.prolocofiliano.it](http://www.prolocofiliano.it)  
[info@prolocofiliano.it](mailto:info@prolocofiliano.it)

Prot. n° 73/2014

Filiano, 19/09/2014

Agli Organi di Stampa e di Informazione

### COMUNICATO STAMPA

## **La chirurgia bariatrica nella grande obesità: se n'è parlato a Filiano**

Gli italiani obesi sono oltre sei milioni e dal 1994 ad oggi il loro numero è cresciuto del 25%. In Basilicata questa grave patologia colpisce circa il 13% della popolazione. Sono 1,5 milioni i pazienti in Italia che potrebbero giovare del notevole duraturo calo di peso ottenuto dal bisturi. Ma pochi purtroppo affrontano questo percorso: sulla chirurgia bariatrica esistono luoghi comuni duri a morire che ne condizionano la diffusione specialmente nel nostro Paese. Un obeso non operato è maggiormente esposto a numerose e gravi malattie come ipertensione, diabete, con un rischio di decesso superiore al 6%.

Su questo tema di grande attualità si è svolto il 16 settembre scorso a Filiano un convegno dal titolo "Obesità: quando la chirurgia può fare la differenza", promosso dalla Pro Loco di Filiano con il patrocinio del Comune di Filiano.

All'incontro - moderato da Vito Sabia della Pro Loco di Filiano, che ne ha curato anche l'organizzazione - hanno partecipato esperti del settore: il chirurgo Nicola Perrotta e la dietista Maria Grazie Anania dell'Ospedale di Villa D'Agri.

Il Centro per la Chirurgia dell'Obesità di Villa d'Agri – affidato al dott. Nicola Perrotta - è uno dei più attivi centri di riferimento specializzati d'Italia con oltre 100 casi l'anno.

Il dott. Perrotta – stimato ed apprezzato per la competenza e la professionalità che lo contraddistinguono – ha spiegato durante la sua relazione che di fronte al fallimento di ogni tipo di dieta e di miglioramento degli stili di vita e in presenza di un BMI (indice di massa corporea cioè il rapporto tra peso e altezza al quadrato) superiore a 40, è possibile, in presenza di una forte motivazione del paziente, ricorrere al trattamento chirurgico che non ha uno scopo estetico, ma è mirato a prevenire e correggere i problemi medici connessi all'eccesso di peso ed è il primo momento dell'approccio terapeutico all'obesità patologica.

Gli interventi – ha continuato Perrotta - vengono eseguiti in laparoscopia e possono essere di tipo restrittivo, malassorbitivo e misto. I pazienti selezionati per l'intervento chirurgico vengono sottoposti ad una approfondita valutazione multidisciplinare mirata all'analisi delle condizioni di



Viale 1° Maggio, snc  
85020 Filiano (PZ)  
C.F. 96009700764  
Tel. 0971.1895337  
Cell. 345.4697351  
[www.prolocofiliano.it](http://www.prolocofiliano.it)  
[info@prolocofiliano.it](mailto:info@prolocofiliano.it)

salute complessive. Il Centro di Villa d'Agri - punto di riferimento per "pazienti" di altre regioni del centro-sud – si avvale della collaborazione di un team di specialisti (chirurgo, dietista, psicologo, gastroenterologo).

Il dott. Perrotta ci ha tenuto a puntualizzare che la parte più delicata e complessa della terapia del paziente obeso è rappresentata dal follow up post chirurgico e tutti i fallimenti della terapia avvengono proprio in questa fase. I pazienti devono seguire le indicazioni che vengono loro fornite e rispettare il calendario dei controlli, strutturato in modo da poterli seguire scrupolosamente nel tempo.

Nel suo intervento la dott.ssa Maria Grazia Anania ha parlato delle nuove abitudini alimentari e delle indicazioni dietetiche oggi più corrette, fornendo le linee guida e le scelte nutrizionali più valide per offrire un sano supporto al nostro organismo.

Alcuni ex pazienti del dott. Perrotta hanno illustrato il loro percorso pre e post operatorio con testimonianze di foto. È stato un bel momento di confronto tra i malati di obesità presenti, in cui il fattore umano ha giocato un ruolo fondamentale nel racconto della malattia. In particolare è intervenuto il filianese Angelo Santarsiero (ex obeso di 148 ora di 76kg) che ha raccontato la sua vita e il suo percorso operatorio con le sue impressioni, sottolineando che l'intervento chirurgico deve essere supportato da una forte volontà dell'obeso a guarire dal suo male ed anche dal conseguimento di nuove e più sane abitudini alimentari e di vita.

Il Presidente  
**Vito Filippi**



CENTRO REFERENZIO REGIONALE  
CHIRURGIA ORETTA

UOC CHIRURGIA  
OSPEDALE DI VILLA D'AGRI (PZ)



