



S.C. A. DORIA

SETTORE GIOVANILE – SCUOLA CALCIO

COMUNICATO STAMPA

Lagopesole, 22 giugno 2010

La Scuola Calcio “**A. Doria**”, in collaborazione con la Pro Loco di Lagopesole, organizza il **26 giugno 2010** nella sala Conferenze del **Castello di Lagopesole** alle ore 17.30 il convegno “**Dai un Calcio alla Noia**” incontro che analizzerà gli aspetti psicologici e comportamentali dei ragazzi nelle attività sportive, inserendoli nel più ampio contesto dei benefici derivanti dagli sport di squadra.

Verranno inoltre approfondite le **ragioni** che spingono i giovani ad intraprendere un’attività sportiva facendo riferimento, in modo particolare, alle componenti che influenzano più delle altre le prestazioni degli atleti, quali la **motivazione** e l’**ansia**, e che quindi necessitano di maggior cura e attenzione nella preparazione fisica generale e specifica dei programmi di allenamento.

Ai **giovani sportivi** che seguiranno la tavola rotonda verrà offerta la testimonianza diretta di **Rocco Sabato**, calciatore professionista di origine lucana militante nella U. S. Triestina in serie B, che esporrà l’importanza dell’**impegno** e della **passione** che sono necessari per un buon approccio nella pratica sportiva.

Distinti saluti.

L’Addetto Stampa

S.C.A. DORIA



PRO LOCO
CASTELLE LAGOPESOLE

organizzano

Convegno

Dai un calcio alla noia

Castello di Lagopesole

26 Giugno 2010

Sala Conferenze

Ore 17,30

la S. V. è invitata

Programma

ore 17,30 Saluti

Vito **SUMMA**
Sindaco di Avigliano

Paolo **MECCA**
Dirigente S.C. A. DORIA

Carlo **LUCIA**
Presidente Pro Loco Lagopesole

Gerardo **PASSARELLA**
Presidente Ass. Allenatori

Carlo **OTTAVIO**
Coordinatore Regionale S.G.S.

ore 17,45 Interventi

Francesco **DE GRAZIA**
Preparatore Fisico-Sportivo

Dino **DE ANGELIS**
Specilaista in psicologia applicata agli sport di Squadra

Libero **MILETI**
Medico Sportivo e Direttore del 118 Potenza

Nicola **ANGELILLO**
Responsabile attività di base FIGC

Rocco **SABATO**
Calciatore Professionista U.S. Triestina Calcio

ore 18,30 Conclusioni

Piero **RINALDI**
Presidente CR Basilicata

Coordina

Donato **PACE**
Segretario Reg. Ord. dei Giornalisti Basilicata